



VENEZ PROFITER DE L'ESPACE TRAIL DES MONTS DE GUÉRET

www.gueret-tourisme.fr
05 55 52 14 29

Logos: CGET, Nouvelle-Aquitaine, Grand Guéret, etc.

ESPACE TRAIL DES MONTS DE GUÉRET

L'Espace Trail des Monts de Guéret vous propose des circuits pour tous niveaux, de 6 à 66 km. Plusieurs circuits bénéficient d'un balisage visible la nuit. D'autres permettent de comparer votre chrono grâce à l'application « trail connect ».

- OFFICE DE TOURISME DU GRAND GUÉRET**
→ 1, rue Eugène France
BP 52 - 23000 Guéret
Tél. : 05 55 52 14 29
info@gueret-tourisme.fr
www.gueret-tourisme.fr
- MAGASINS DE COURSE À PIED**
→ Intersport Guéret
Avenue de l'Europe
23000 Guéret
→ SPORT 2000 Guéret
Rue Émile Bouant
23000 Guéret

DES DESCRIPTIF DES CIRCUITS DE TRAIL DES MONTS DE GUÉRET

📍 DÉPART DE LA BALADE - 🏃 KILOMÉTRAGE - ⌚ DURÉE - 📈 DÉNIVELÉ CUMULÉ POSITIF

CIRCUITS TRAIL

- 1 LA VERGNOLLE** REFUGE DU MAUPUY
🏃 6,2 km ⌚ 0h35 - 1h10 📈 Dénivelé cumulé positif 110m
Ce circuit de près de 6 km est idéal pour les trailers débutants. Sur le sommet du Maupuy, terre de carriers au début du 20^e siècle, vous empruntez des sentiers sans grande difficulté technique. Parcours équipé d'un balisage nocturne.
- 2 LA PETITE CARRIÈRE** REFUGE DU MAUPUY
🏃 10,9 km ⌚ 1h10 - 2h20 📈 Dénivelé cumulé positif 250m
En empruntant ce circuit d'un peu plus de 10 km peu exigeant, vous découvrirez les sites les plus remarquables du Maupuy: Carrières de Granit, Site des Pierres Civières, Points de vue. Adapté aux trailers débutants et aux initiés. Parcours équipé d'un balisage nocturne.

- 3 LA GRANDE CARRIÈRE** REFUGE DU MAUPUY
🏃 13,7 km ⌚ 1h30 - 3h 📈 Dénivelé cumulé positif 470m
Ce circuit bleu, d'une longueur de 13 km, dans un premier temps plutôt roulant, vous conduira ensuite sur des traces nettement plus physiques et techniques.
- 4 PUY DE CHIROUX** PIERRE LA GROSLE
🏃 7,8 km ⌚ 0h45 - 1h35 📈 Dénivelé cumulé positif 190m
Ce circuit, parfaitement adapté aux trailers débutants, vous entraînera, en majeure partie, sur de larges sentiers peu techniques à la découverte d'une partie du massif forestier de Chabrières. Parcours équipé d'un balisage nocturne.
- 5 LES ROCHERS DE CHABRIÈRES** PIERRE LA GROSLE
🏃 20,4 km ⌚ 2h15 - 4h30 📈 Dénivelé cumulé positif 700m
La Forêt domaniale de Chabrières et ses nombreuses pierres à légendes (blocs de granit) vous accueillent sur ce circuit d'une vingtaine de kilomètres. En partant du parking, le chemin emprunte l'allée des totems et frôle l'impressionnante silhouette de la Pierre La Grosle avant de descendre vers la D940. Une fois cette route traversée avec précaution, vous vous enfoncez dans la Forêt domaniale de Chabrières.
- 6 LE PUY DE GAUDY** PARC ANIMALIER LES LOUPS DE CHABRIÈRES
🏃 10,1 km ⌚ 1h10 - 2h20 📈 Dénivelé cumulé positif 410m
Ce circuit, d'une dizaine de kilomètres, vous permettra d'atteindre le sommet du Puy de Gaudy (ancien oppidum gaulois) et de profiter d'un magnifique panorama sur les Monts d'Auvergne. La porte d'entrée de ce parcours se situe à l'entrée du parking du Parc Animalier des Monts de Guéret « Les Loups de Chabrières ».
- 7 LES BOIS DE SAINTE-FEYRE** PARC ANIMALIER LES LOUPS DE CHABRIÈRES
🏃 17,4 km ⌚ 1h50 - 3h50 📈 Dénivelé cumulé positif 530m
Au départ du Parc Animalier « Les Loups de Chabrières », ce circuit vous permettra de découvrir, sur des sentiers variés, une partie moins fréquentée du Massif Forestier des Monts de Guéret. Les cinq premiers kilomètres de ce circuit se déroulent dans la forêt de Chabrières sur une partie plutôt « roulante » jusqu'à Peyrabout. À partir de là, le profil du parcours se modifie radicalement en suivant quelques petites vallées.
- 8 PAR MONTES ET VALLONS** PARC ANIMALIER LES LOUPS DE CHABRIÈRES
🏃 27 km ⌚ 3h - 6h 📈 Dénivelé cumulé positif 920m
Ce circuit de 27 km est un assemblage des circuits 6 et 7. Il vous permettra, sur un format typique de nombreux trails en France, de vous faire la main sur cette distance. Cette boucle emprunte d'abord le circuit n°7 (Les Bois de Sainte-Feyre) puis dans un second temps, le circuit n°6 (Le Puy de Gaudy). Sur les 27 km qui composent cette trace, il n'y a guère que les tout premiers kilomètres qui soient reposants.
- 9 DES CARRIÈRES AU PARC ANIMALIER** REFUGE DU MAUPUY
🏃 44,4 km ⌚ 4h50 - 9h30 📈 Dénivelé cumulé positif 1400m
Cette boucle noire a été tracée en combinant les circuits n°3 (La Grande Carrière), n°4 (Le Puy de Chiroux) et n°5 (Les Rochers de Chabrières). Il est possible d'y accéder depuis nos 3 portes d'entrée (Refuge de jour du Maupuy, Parking Pierre La Grosle et Parc Animalier). Une liaison en aller-retour depuis l'Aire de Loisirs de Courtille rajoute un peu plus de 5 km au circuit. Sur ce circuit exigeant, il convient de partir avec un peu de nourriture et une bonne réserve d'eau car les possibilités de rechargement en eau ne sont pas légion.

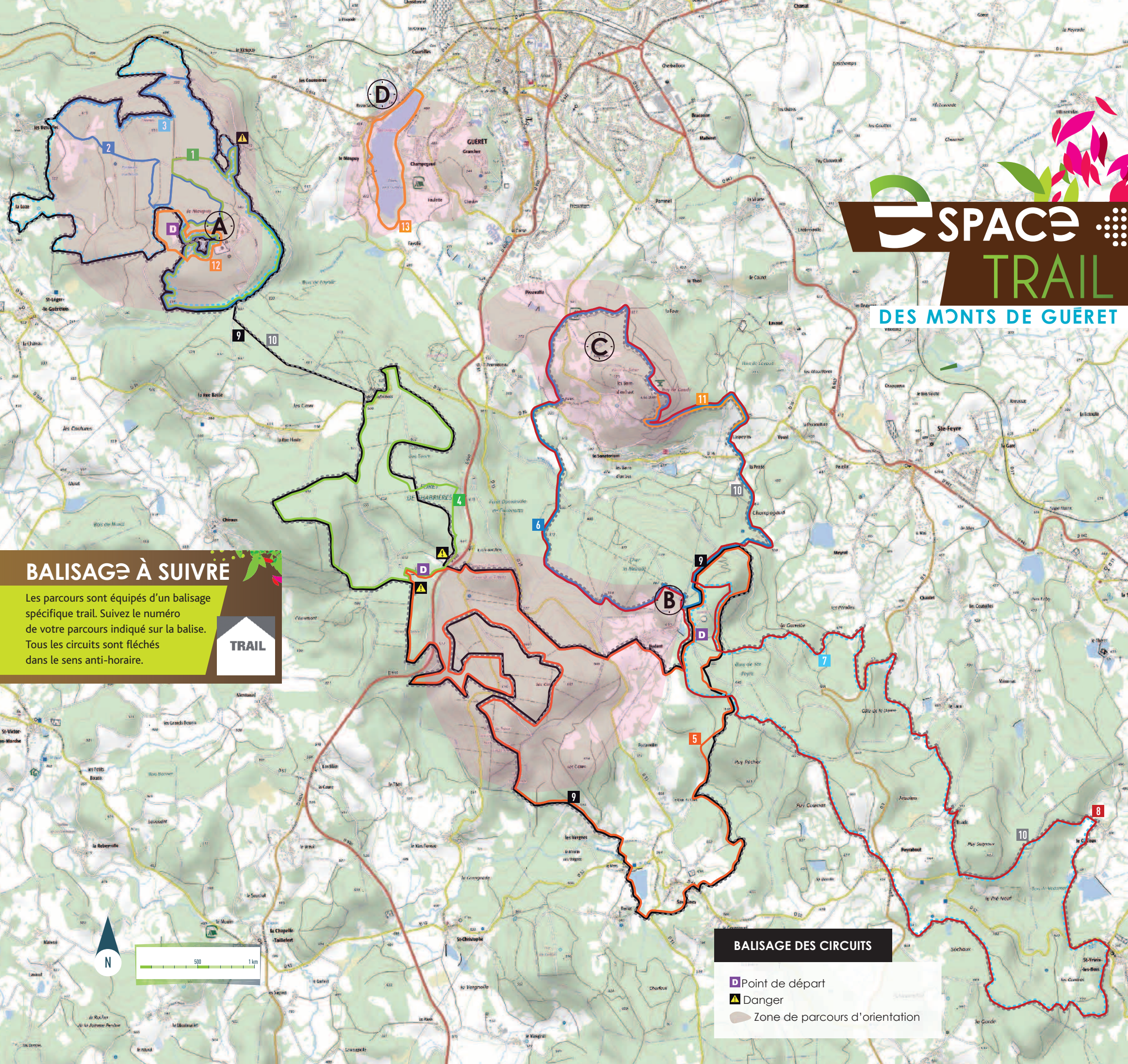
- 10 GRAND TRAIL DES MONTS DE GUÉRET** REFUGE DU MAUPUY
🏃 66,5 km ⌚ 7h30 - 14h30 📈 Dénivelé cumulé positif 2130m
Ce circuit emprunte les plus belles traces de l'Espace Trail des Monts de Guéret. Il est possible d'y accéder depuis nos 3 portes d'entrée (Refuge du Maupuy, Parking Pierre La Grosle et Parc Animalier). Une liaison en aller-retour depuis l'Aire de Loisirs de Courtille rajoute un peu plus de 5 km au circuit. Ce parcours est à réserver aux traileurs confirmés équipés en quasi-autosuffisance alimentaire. Vous pourrez, sur ce circuit, découvrir l'ensemble des paysages présents sur les Monts de Guéret.
- 11 MONTÉE SÈCHE DU GAUDY**
🏃 1,6 km ⌚ 0h10 - 0h25 📈 Dénivelé cumulé positif 180m
Au départ du village de Laspeyras, vous allez devoir gravir le Puy de Gaudy. Si la pente est, dans un premier temps, douce et régulière, à proximité du village des Bains, elle se fait plus forte et il vous faudra piocher dans vos dernières réserves pour atteindre le sommet. De là-haut, vous bénéficierez d'une vue dégagée vers l'Est jusqu'aux Monts d'Auvergne: Chaîne des Dômes et Massif du Sancy.
- 12 CIRCUIT FARTLECK (SOMMET DU MAUPUY)**
🏃 1,9 km ⌚ 0h10 - 0h20 📈 Dénivelé cumulé positif 60m
Ce circuit reste aux alentours du sommet du Maupuy et permet d'alterner les pistes et singles ainsi que les allures de course sans rencontrer de dénivelé conséquent.
- 13 BOUCLE FRACTIONNÉ (PLAN D'EAU DE COURTILLE)** PLAN D'EAU DE COURTILLE
🏃 2,9 km ⌚ 0h10 - 0h25 📈 Dénivelé cumulé positif 10m
Le sentier autour du plan d'eau de Courtille est un lieu privilégié des amateurs de course à pied à Guéret. Ce tour est sécurisé, éclairé en soirée et permet d'effectuer un footing pour les débutants ou une séance de fractionné pour les plus aguerris. À noter que ce circuit est balisé « Espace Triathlon des Monts de Guéret ».

PARCOURS D'ORIENTATION

Tous les parcours d'orientation sont téléchargeables sur le site de l'Office de Tourisme du Grand Guéret à la page consacrée à l'orientation. Ces parcours sont modifiés régulièrement.

- A) PARCOURS DU MAUPUY** ANTENNE DU MAUPUY
- B) PARCOURS DE CHABRIÈRES** PARC ANIMALIER LES LOUPS DE CHABRIÈRES
- C) PARCOURS DU PUY DE GAUDY** PARKING DU PUY DE GAUDY
- D) PARCOURS DE COURTILLE** ENTRÉE DU PLAN D'EAU DE COURTILLE



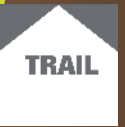


SPACE TRAIL

DES MONTS DE GUÉRET

BALISAGE À SUIVRE

Les parcours sont équipés d'un balisage spécifique trail. Suivez le numéro de votre parcours indiqué sur la balise. Tous les circuits sont fléchés dans le sens anti-horaire.



BALISAGE DES CIRCUITS

- D Point de départ
- Danger
- Zone de parcours d'orientation

N° ET NOM DU CIRCUIT	DÉPART	KM	🕒
1 LA VERGNOLLE	REFUGE DU MAUPUY	6,2	0h35-1h10
2 LA PETITE CARRIÈRE	REFUGE DU MAUPUY	10,9	1h10-2h20
3 LA GRANDE CARRIÈRE	REFUGE DU MAUPUY	13,7	1h30-3h
4 PUY DE CHIROUX	PIERRE LA GROSLE	7,8	0h45-1h35
5 LES ROCHERS DE CHABRIÈRES	PIERRE LA GROSLE	20,4	2h15-4h30
6 LE PUY DE GAUDY	PARC ANIMALIER LES LOUPS DE CHABRIÈRES	10,1	1h10-2h20
7 LES BOIS DE SAINTE-FEYRE	PARC ANIMALIER LES LOUPS DE CHABRIÈRES	17,4	1h50-3h50
8 PAR MONTS ET VALLONS	PARC ANIMALIER LES LOUPS DE CHABRIÈRES	27	3h-6h
9 DES CARRIÈRES AU PARC ANIMALIER	REFUGE DU MAUPUY PIERRE LA GROSLE PARC ANIMALIER LES LOUPS DE CHABRIÈRES	44,4	4h50-9h30
10 GRAND TRAIL DES MONTS DE GUÉRET	REFUGE DU MAUPUY PIERRE LA GROSLE PARC ANIMALIER LES LOUPS DE CHABRIÈRES	66,5	7h30-14h30
11 MONTÉE SÈCHE DU GAUDY		1,6	0h10-0h25
12 CIRCUIT FARTLECK (SOMMET DU MAUPUY)		1,9	0h10-0h20
13 BOUCLE FRACTIONNÉ (PLAN D'EAU DE COURTILLE)	PLAN D'EAU DE COURTILLE	2,9	0h10-0h25

N° ET NOM DU PARCOURS D'ORIENTATION	DÉPART
A PARCOURS DU MAUPUY	ANTENNE DU MAUPUY
B PARCOURS DE CHABRIÈRES	PARC ANIMALIER LES LOUPS DE CHABRIÈRES
C PARCOURS DU PUY DE GAUDY	PARKING DU PUY DE GAUDY
D PARCOURS DE COURTILLE	ENTRÉE DU PLAN D'EAU DE COURTILLE

RETROUVEZ TOUS LES CIRCUITS TRAILS (roadbooks et tracés GPS) sur <https://tracedetrial.fr/montsdegueret>



Retrouvez les cartes d'orientation sur le site de l'Office de Tourisme du Grand Guéret

CODE DU TRAILER

LES RECOMMANDATIONS POUR BIEN COURIR

- Ne pas s'écarter des chemins.
- Ne rien jeter, emporter ses déchets.
- Ne pas pénétrer dans les propriétés privées.
- Respecter la nature, les cultures, les animaux.
- Penser au travail des agriculteurs et des forestiers.
- Attention aux croisements avec d'autres randonneurs (piétons, cavaliers, VTT).
- En période de chasse, soyez prudents.
- En forêt, n'allumez jamais de feu.

